

Deine Online-Kräuterausbildung

"Mein Kräuterjahr" Teil 2

Zertifizierte Kräuterpädagoge/-in

Kursstart jederzeit möglich



Entdecke die Welt der Wildkräuter

In diesem **Online-Kurs „Mein Kräuterjahr“** zeige ich dir, wie du in einfachen Schritten Wildkräuter in dein Leben und das deiner Familie integrieren und dieses nachhaltiger, natürlicher und gesünder gestalten kannst! Sei es für deine gesunde Hautpflege, in deiner Küche, in deiner Naturapotheke oder für deinen ökologisch geführten Haushalt.

Ich nehme dich an die Hand und begleite dich Schritt für Schritt auf deinem Weg in und mit der Natur. Du lernst **bequem von zu Hause aus und in deinem Tempo**, was du über Wild- und Heilkräuter wissen musst und wie du deine eigenen Kräuterrezepte entwickeln und umsetzen kannst und das mit regionalen Zutaten aus Küche, Garten und Natur.

"Alle Wiesen und Matten, alle Berge und Hügel sind Apotheken."
(Paracelsus)

Kursinhalte im Überblick

- ☙ Vertiefung der Botanischen Grundkenntnisse - welche Pflanzenfamilien, typische Vertreter und Erkennungsmerkmale
- ☙ 80 heimische Heil- und Wildkräuter im Jahreskreislauf
- ☙ Inhaltsstoffe und Wirkungsweisen der Pflanzen
- ☙ Anbau & Verarbeitung von Heil- und Arzneipflanzen (Topfkultur, Kleinflächiger Anbau, Kräuteranbau im eigenen Garten)
- ☙ Einführung in die Baum- und Knospenheilkunde
- ☙ Heilkräftige & fast vergessene Wurzelpflanzen kennenlernen
- ☙ Frauenheilkräuter - Selbsthilfe
- ☙ Wirksame Wickel & Auflagen, traditionelle Hausmittel
- ☙ Einsatz von heimischen Kräutern & Harzen fürs traditionelle Räuchern

Was dich erwartet - Kursumfang

Gesamt: 580 Unterrichtseinheiten, diese umfassen...

- 🌿 **1 Jahr Zugriff zur modernen Lernplattform**
(Zugang zur Plattform wird mit Eingang der Zahlung automatisch freigegeben)
- 🌿 **Selbststudium** der Module mit über 25 Stunden Videomaterial und ausführlichen Skripten, evtl. weiterführende eigene Literatur-Recherchen
- 🌿 Viele **Videos** mit Schritt für Schritt-Anleitungen
- 🌿 **Digitale Pflanzenspaziergänge**
- 🌿 Austausch via **Online-Forum** mit persönlicher Betreuung durch das wild.wuchs.Natur-Team
- 🌿 **5 x Live- Kräuterstunde per Zoom**, jeweils 1-1,5 Stunden - Möglichkeiten zum Austausch in der Gruppe und Einblicke in jahreszeitliche Kräuterthemen
(Die Live-Zooms werden aufgezeichnet und stehen dir danach zur Verfügung)
- 🌿 **Literaturempfehlungen u.v.m.**
- 🌿 Übungsaufgaben und Übungsquizzes zu jedem Modul zum Wissenscheck
- 🌿 Ausarbeitung Leitfaden einer Kräuterwanderung
- 🌿 Anlegen eines Herbariums mit 30 Pflanzen
(Die 15 Pflanzen vom Herbarium aus „Mein Kräuterjahr 1“ inklusive)
- 🌿 Ausarbeitung einer Projektarbeit

Das Besondere an diesem Online-Kurs

- 🌿 Ortsunabhängig, Lernen von zuhause aus und in deinem eigenen Tempo
- 🌿 Praxis steht im Vordergrund
- 🌿 Einfache & unkomplizierte Rezepte
- 🌿 Persönliche Note trotz Online-Charakter
- 🌿 Austausch mit der Gruppe in den Live-Zooms, im Online-Forum und WhatsApp-Gruppe
- 🌿 Wir begegnen Wildkräutern in der Natur und im Jahreswechsel
- 🌿 und noch ein bisschen mehr

Ziele:

- 🌿 Kompetenz in der Bestimmung & Anwendung von weiteren Pflanzenteilen (Knospen, Wurzeln, Samen) erwerben
- 🌿 Wissen über den Nutzen von Wildpflanzen im kulinarischen Bereich erweitern
- 🌿 Weitere Heil- und Arzneipflanzen erkennen, richtig bestimmen und für deine Naturapotheke und gesunden Hautpflege für die ganze Familie richtig verarbeiten zu können
- 🌿 Traditionelle Hausmittel mit Hilfe von Heil- und Wildkräutern einsetzen können
- 🌿 Kräuterrezepte nach individuellen Bedürfnissen anpassen können
- 🌿 Wissen, welche Pflanzenfamilien und deren Vertreter es gibt und welche Methoden du zur Pflanzenbestimmung einsetzen kannst

Inhalte der ONLINE-Ausbildung



1. Modul - Kräuteraanbau & Kräuterprodukte

- ✿ Typische Küchen- & Arzneipflanzen ✿ Verwendung ✿ Anbau & Vermehrung von Kräutern
- ✿ Planung von Kräuterbeet & Kräuterspirale ✿ Pflege im Jahreskreislauf ✿ richtige Ernte und Lagerung ✿ Herstellung von Kräuterprodukten ✿ Basiszubereitungen ✿ Sirup ✿ Gelee
- ✿ Chutney ✿ Relish ✿ Pestos ✿ Kräuterspezialitäten ✿ Kräuterprodukte wie ✿ Kissen
- ✿ Kräutersalz u.v.m. ✿ Pflanzenportraits

2. Modul - Einführung in die Baum- und Knospenheilkunde

- ✿ Keltischer Baumkreislauf ✿ essbare Bäume ✿ Heilwirkungen von heimischen Bäumen
- ✿ Anwendungen & Sammeltipps ✿ Warum wirken Knospen? ✿ Was bedeutet Gemmotherapie ✿ Selber sammeln – Sammelzeitpunkt ✿ Knospen und ihre Anwendungsgebiete ✿ Knospenformen ✿ Bestimmungshilfen ✿ Knospen-Portraits
- ✿ Grundkenntnisse der Herstellung von Knospenmazerate ✿ **digitaler**

Pflanzenspaziergang

3. Modul - Wurzeln für Schönheit & Gesundheit

- ✿ Das 1 x 1 der Wurzeln ✿ die wichtigsten Wurzeln für die Gesundheit & Schönheit ✿ essbare Wurzeln ✿ vielfältige Verarbeitung von Wurzeln ✿ Ernte ✿ Lagerung ✿ Wirkstoffe
- ✿ **digitaler Pflanzenspaziergang**

4. Modul - Pflanzenfamilien und Bestimmungsmerkmale

- ✿ Grundkenntnisse der Pflanzensystematik ✿ die wichtigsten Pflanzenfamilien ✿ typische Gemeinsamkeiten ✿ Wirkstoffe ✿ typische Vertreter ✿ Übungen für ein schnelles Lernen von Pflanzen ✿ Gegen viele Leiden ist ein Kraut gewachsen ✿ Krankheiten von A-Z
- ✿ Zielgruppen spezifische Wissensvermittlung ✿ Wie plane ich eine Kräuterwanderung?
- ✿ Anwendung der Theorie in der Praxis

5. Modul - Frauenkräuter - Naturheilkunde für Frauen

- ✿ Heilpflanzen-Medizin von und für Frauen ✿ die wichtigsten Frauenkräuter ✿ die drei größten Frauenhelfer ✿ wirksame Anwendungen ✿ keine Chance für Frauenleiden ✿ Hilfe in den einzelnen Lebensphasen ✿ Wirkungsweise wichtiger Frauenkräuter ✿ Beschwerden und natürliche Hilfe von A-Z ✿ Übersichtstabelle ✿ Herstellung von einfachen Kräuterprodukten für die Frau ✿ **Pflanzenportraits**

6. Modul - Wunderbare Wickel & Auflagen, traditionelle Hausmittel

☼ Was sind Wickel & Auflagen? ☼ Wie wirken Wickel & Co.? ☼ Anwendungen für Kinder
 ☼ Grenzen und Gefahren von Wickeln ☼ Wann warme – wann kalte Wickel? ☼ Welcher
 Wickel ist der richtige? ☼ Checkliste ☼ Wickelmaterial und -zubehör ☼ Wickeltipps ☼
 Rezepte und Anwendungen von Wickel & Auflagen

7. Modul - Räuchern mit heimischen Kräutern & Harzen

☼ Grundlagen des Räucherns ☼ heimische Räucherpflanzen ☼ heimische Harze ☼
 Bedeutung der 12 Raunächte ☼ Herstellung von ☼ Räuchermischungen ☼ Räucherkegeln
 ☼ verschiedene Räuchermethoden ☼ Bezugsquellen ☼ Literaturempfehlungen

8. Modul – Kräuterpädagogik - Natur als Arbeitsplatz

☼ Praxiseinheiten für Kinder- und Schulgruppen und Erwachsene aufbereiten (Checklisten,
 Arbeitsschritte, Auftritt und Drehbuch) ☼ Seminarplanung ☼ Projektorganisation ☼ grünes
 Marketing ☼ Berufsbild als Kräuterpädagogin ☼ wie kann ich das Erlernte in meinen
 bestehenden Beruf integrieren ☼ Pädagogische Arbeit in Gruppen ☼ altersgerechte
 Wissensvermittlung ☼ Recherchen und geistiges Eigentum ☼ Teambildung ☼ Organisation
 von Projekten und Seminaren ☼ Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern &
 Entscheidungsträgern ☼ Projekt-Konzeptionierung ☼ Wertschätzender Umgang –
 Kalkulation & Finanzierung von Projekten ☼ Rechtliche Grundlagen ☼ Berufsfeld Neuer
 Selbstständiger

Ablauf Kursstart

- 🌿 Anmeldung zum gewünschten Kurs auf unserer Website.
- 🌿 Rechnung folgt per E-Mail – bitte auch im Spam-Ordner nachsehen.
- 🌿 Zugang zur Lernplattform wird mit Eingang der Zahlung (2-3 Werktagen) automatisch freigegeben. Bei PayPal-Zahlung wird der Kurs sofort freigeschalten.
- 🌿 Du erhältst deine Kurszugangsdaten per E-Mail.
- 🌿 Alle wichtigen Informationen rund um deinen Kurs findest du auf der Lernplattform.
- 🌿 Die Termine der ZOOM-Treffen sind auf der Lernplattform zu finden. Sie sind NICHT verpflichtend. Aufzeichnungen stehen zur Verfügung.

Das Besondere an unserer Online-Ausbildung ist

...mit unsere modernen Lernplattform kannst DU lernen wann und wo DU willst und in deinem Tempo! Du bist zeitlich vollkommen flexibel.

- 🌿 Du lernst begleitet und kannst dir deine Inhalte trotzdem so einteilen, wie es für dich am besten passt
- 🌿 Du wirst bei DIR zuhause, in DEINER Umgebung, in der Natur vor DEINER Haustür heimisch! Bei uns wird dein natürliches Habitat zum Lernfeld!
- 🌿 Alle Inhalte kommen zu dir. Du musst nirgendwohin fahren und eine Reise organisieren! Das spart Kosten und schont die Umwelt.

- 🌿 Du bekommst Lern-Inspiration und praktische Unterstützung. Mit jedem Tag und jeder Aufgabe vertieft sich deine Pflanzenwissen – ganz nebenbei, mitten in deinem Alltag.
- 🌿 Du vertiefst deine Pflanzenkenntnisse und wirst viel mehr über Pflanzen und deren Anwendung lernen! Darum ist dieser Kurs auch als Aufbaukurs für zertifizierte Kräuterpädagog*innen, Lehrer*innen oder Pädagog*innen geeignet, die ihre erworbenen Kenntnisse auch weitervermitteln möchten!
- 🌿 Du bekommst Wissenswertes einer langjährigen Kräuterfrau und viele Tipps wie du dieses Wissen einfach & schnell in deinen Alltag integrieren kannst, sowie an andere weitergeben kannst.

UNSER HIGHLIGHT – Live-Online-Kräuterstunde

Uns ist der persönliche Austausch sehr wichtig und darum bieten wir zusätzlich monatlich eine **Live-Online-Kräuterstunde per Zoom** an, wo die wichtigsten Inhalte vermittelt werden, *wo wir uns austauschen können, Fragen stellen kannst und Elisabeth dich motivieren kann, damit du dran bleibst u.v.m.*

Die Online-Kräuterstunde ist nicht verpflichtend und Voraussetzung für die Absolvierung für den Kurs. Alle Termine stehen als Aufzeichnung jederzeit zur Verfügung. Uns ist wichtig, dass du flexibel lernen kannst, aber der persönliche Austausch nicht zu kurz kommt, wenn dieser gewünscht wird. Die Module können selbstständig erlernt werden.

Online-Plattform

Bequem von zuhause aus lernen in deinem Tempo!

- 🌿 Einzigartige, moderne Lernplattform mit allen Inhalten, vielen Erklärvideos, digitalen Kräuterwanderungen, Pflanzenportraits und große Wissens- und Rezeptportal zum Download
- 🌿 Frage-Forum mit persönlicher Betreuung durch das wild.wuchs.Natur-Team
- 🌿 Checklisten, Arbeitsblätter und ausführliche Unterlagen mit vielen einfachen Rezepten
- 🌿 Literaturempfehlungen und weiterführende Informationen
- 🌿 Alle Inhalte und Aufzeichnungen unserer Zoom-Termine stehen dir ab persönlichem Kursstart für 12 Monate zur Verfügung
- 🌿 Schritt für Schritt Anleitungen– mit Erklärvideos
- 🌿 Quizzes, um dein Wissen zu vertiefen
- 🌿 Exklusive WhatsApp- Gruppe zum Austausch in der Gruppe, wo du dich inspirieren, motivieren sowie unterstützen lassen kannst - Du bist nicht allein!

Für die Teilnahme benötigst du einen Laptop/PC bzw. ein Tablet mit (externem) Lautsprecher sowie eine stabile Internetverbindung.

Teilnahmevoraussetzungen

- * vollendetes 21. Lebensjahr
- * Teamfähigkeit, Freude und Motivation beim Lernen
- * last but not least: Kräuter-Begeisterung

Abschluss – mit Teilnahmebestätigung

Nach dem Absolvieren aller Module auf der Lernplattform bekommst du eine Teilnahmebestätigung welche dir zum Download zur Verfügung steht.

Auf der Online-Plattform müssen alle Module und Quizzes zu 100% abgeschlossen werden

Die Quizzes können so oft wie du möchtest wiederholt werden. Für den Abschluss benötigst du 80 % korrekte beantwortete Fragen pro Quiz.

Zertifizierte/r Kräuterpädagoge/in

Nach dem Absolvieren aller Module, Quizzes und Abgabe aller Aufgaben, kannst du an einer Prüfung teilnehmen.

Zulassung zur Prüfung

Für die Zulassung zur Prüfung ist eine Absolvierung sämtlicher Module des Ausbildungslehrganges, alle Quizzes sowie die fristgerechte eingereichte schriftlich dokumentierte Projektarbeit, ein Leitfaden für eine Kräuterwanderung und ein Herbarium erforderlich.

Fristen und Termine sind auf unserer Lernplattform ersichtlich.

Abschlussprüfung: individuell möglich, innerhalb eines Jahres -> monatliche Prüfungstermine sowie weitere Informationen sind auf unsere Lernplattform ersichtlich.

Prüfungsinhalte:

- schriftliche Prüfung (Multiple Choice Test) über die wesentlichen Inhalte (Fragenkatalog wird zur Verfügung gestellt)
- ein Herbarium (30 Pflanzen)
- Ausarbeitung eines Leitfadens für eine Kräuterwanderung nach einem Thema deiner Wahl
- Projektarbeit: Workshop-Ausarbeitung für ein Thema deiner Wahl oder ein anderes Projekt, das du als zukünftige Kräuterpädagogin umsetzen willst (in der Theorie)

Dies dient dazu festzustellen, ob du dich **aktiv mit den Inhalten beschäftigst** hast und ein umfassendes Wissen erlangt hast. Genaue Informationen dazu gibt es zu Beginn des Kurses und auf unserer Lernplattform. Wir besprechen auch bei einem Live-Termin alle deine Fragen ganz genau.

Projektarbeit

Die Projektarbeit für den/die zertifizierte/n Kräuterpädagoge/in ist in schriftlicher Form zu erstellen und umfasst Planung, Organisation & wenn möglich auch die Durchführung eines Projektes deiner Wahl (z.B. Vortrag, Seminar, Kräuterworkshop etc.).

Das Projekt, das du wählst, sollte deinem zukünftigen Einsatzbereich ähnlich sein.

Die Dokumentation soll folgende Punkte beinhalten:

- Titel deines Projektes
- detaillierte Beschreibung
(Motivation für die Idee, Planung, Werbemaßnahmen, Zielgruppe, Teilnehmernutzen etc.)
- Durchführung des Projektes (Erwartungshaltung, Erkenntnisse, Ergebnis)
- Fazit (persönliche Gedanken)

Weitere Informationen folgen auf unserer Lernplattform!

Die Projektarbeit und den Leitfaden für die Kräuterwanderung sendest du bitte in schriftlicher Form per E-Mail an info@wildwuchsnatur.at- **jeweils 1 Monat vor deinem gewünschten Prüfungstermin**

Der Beurteilungsschlüssel gliedert sich wie folgt:

ausgezeichnet: >100% (erreichbar bei Pluspunkten für die Projektarbeit)

sehr gut: 95-100 %

gut: 89-94 %

befriedigend: 82-88 %

genügend: 75-81 %

nicht genügend: < 75 %

Anmeldung zur Abschlussprüfung

ist über die Lernplattform möglich.

Zertifikat

Das Zertifikat bekommst du nach bestandener Prüfung per E-Mail zugesendet. Ohne absolvierte Prüfung, nach Abschluss aller Module und Quizzes erhältst du eine Teilnahmebestätigung.

Wiederholung der Prüfung

Bei nichtbestandener Prüfung, oder nicht antreten hast du die Möglichkeit, diese zu einem anderen vereinbarten Termin zu wiederholen. Hier müssen wir eine Prüfungsgebühr verrechnen.

Das Zertifikat erlaubt dir:

- **Erwachsenen & Kindern die Kräuterwelt** näherbringen
- mit **Kräuterextrakten** gesund bleiben & deine Liebsten verwöhnen
- deine eigenen **Kräuter- & Kochworkshops entwickeln**
- **Kräuterworkshops** für Erwachsene und Kinder abhalten
- Menschen in **Vorträgen** mit deinen Naturthemen **begeistern**
- **Autorin über Wildpflanzen & Heilkräuter** werden
- deine Umgebung mit dem Wissen und der Freude an der Natur **inspirieren**
- Das Wissen aus **Großmutter's** Erinnerung in deiner Familie **wiederbeleben**

Stornoversicherung

Du kannst dich optional für eine Stornoversicherung entscheiden. Solltest du am Kurs nicht teilnehmen können, erhältst Du die Kurskosten ersetzt.

[Alle Details zur Stornoversicherung](#), oder direkt über die Homepage.

Änderungen

Die wild.wuchs.Natur-Akademie behält sich Uhrzeit-Änderungen der Zoom-Termine vor. Bei eventuellen Änderungen werden alle Teilnehmer selbstverständlich unverzüglich auf der Lernplattform verständigt. Kommt jedoch so gut wie nie vor 😊

Haftung

Die Teilnahme an der ONLINE-Kräuterausbildung erfolgt freiwillig.
Die Teilnehmer übernehmen innerhalb und außerhalb des Online-Kurses die Verantwortung über eventuell von ihnen verursachte Schäden selbst. Veranstalter und Vortragende sind von Haftungsansprüchen freigestellt.

Zur Referentin: DI Elisabeth Teufner BEd.

- 🌿 Pflanzenwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Wildkräuter
- 🌿 Ökopädagogin, Natur-, Agrar- und Umweltpädagogin
- 🌿 Kräuter - und DIY-Kosmetik Expertin
- 🌿 Buchautorin „[Natürliche Kosmetik](#)“ und „[Schön mit der Kraft der Natur](#)“
- 🌿 Lehrerweiterbildungen in pädagogischen Hochschulen NÖ und Wien
- 🌿 Seit 2016 Referentin in der Erwachsenen Bildung NÖ + OÖ
- 🌿 TCM- Ernährungsexpertin
- 🌿 TCM – Ernährungsberaterin i.A.