



wild.wuchs.Natur
AKADEMIE

Entdecke die Vielfalt der Natur

Lerne wie du wild
wachsende
Heil- und Wildkräuter
ganz einfach in deinen
Alltag integrieren
kannst.

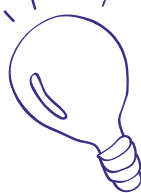
ONLINE-KURSPROGRAMM 2025

Inhaltsverzeichnis

ONLINE-AUSBILDUNGEN UND -KURSE

Ausbildung zur zertifizierten Kräuterpädagog*in.....	4
Mein Kräuterjahr Teil 1.....	5
Mein Kräuterjahr Teil 2.....	6
Zert. Selbstversorgerpädagog*in.....	7
Mein Gartenjahr.....	8
DIY- Kosmetik Coach.....	9
Seifen Onlinekurs.....	10





Kopf

Ganz nach der Philosophie von Pestalozzi, steht **ganzheitliches Lernen mit Verstand und gleichzeitig mit allen Sinnen** bei uns im Vordergrund!

Herz



Mit Rat & Tat und **viel Gefühl** stehen wir euch zur Verfügung. Egal ob bei Fragen im Workshop, bei Kräuterwanderungen oder zwischen den Ausbildungen – wir sind für euch da.



Hand

Ziel unserer Akademie ist es, dich **mit Leichtigkeit und Einfachheit in die Pflanzenwelt** zu führen. Wir geben dir dazu alles was du brauchst an die Hand.

Warum mit wild. wuchs. Natur in die Kräuterwelt eintauchen?

Ausbildung zur zertifizierten Kräuterpädagogin

100% FLEXIBEL | PRAXISNAH | 100% ONLINE

In dieser **Online-Ausbildung** lernst du bis zu 160 Heil- und Wildkräuter für dich und deine Familie im Alltag kennen – für ein natürliches, nachhaltigeres, gesünderes Leben im Einklang mit der Natur – und wie du dieses Wissen an andere weitergeben kannst:.

- Monate Bildungskarenz möglich -> lass dir bis zu 80% der Kurskosten fördern
- 2 Jahre Zugang zur Lernplattform mit Verlängerungsmöglichkeiten
- Lerne in deinem Tempo, mit persönlicher Betreuung
- TOP Lernplattform mit 18 Modulen frei einteilbar inkl. Quizzes
- inkl. Live Kräuterstunden via Zoom
- Digitale Pflanzenspaziergänge im Jahreskreislauf
- Ausführliche, downloadbare Unterlagen mit vielen Rezepten
- Über 50 Stunden Videomaterial
- Austausch in einer Whats-App-Gruppe mit Community Feeling
- Abschluss mit Zertifikat: Mit dieser Ausbildung bist du
- berechtigt, Vorträge, Workshops, Kurse & Kräuterwanderungen
- mit Kindern & Erwachsenen durchzuführen

Du lernst:

Fokus der Ausbildung liegt bei der Zubereitung von Kräuterprodukten (Ölauszug, Tinkturen, Oxymel, trad. Auszüge, u.v.m.), typische Bestimmungsmerkmale, sicher Sammeln im Jahreskreislauf, 160 Heil- & Wildkräuter, Wildobst, trad. Naturheilkunde, botanische Grundkenntnisse, Baumheilkunde, Knospen- & Wurzelkunde, Räuchern, Traditionelle Europäische Medizin (TEM) & Hausmittel, pflanzenbasierte Hautpflege, Frauenheilkunde, Naturvermittlung u.v.m.



START:

Kursstart jederzeit möglich bzw. nach Vereinbarung



REFERENTIN:

DI Elisabeth Teufner, Pflanzenwissenschaftlerin & Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.natur-akademie.net/Kräuterpädagogin



Mein Kräuterjahr

BASISKURS TEIL 1 | 100% FLEXIBEL | 100% ONLINE

Die Online-Ausbildung zum*r Kräuterpädagog*in haben wir für alle jene die sich noch mehr Flexibilität wünschen in zwei einzelne Kurse gesplittet. Auch hier gibt es am Ende der zwei Teile die Möglichkeit die Ausbildung mit Zertifizierung zu absolvieren.

- Je Teil 1 Jahr Zugang zur Lernplattform mit Verlängerungsmöglichkeiten
- Lerne in deinem Tempo & mit persönlicher Betreuung
- 9 Module frei einteilbar inkl. Quizzes & Live Kräuterstunden via Zoom
- Austausch in einer Whats-App-Gruppe mit anderen Kursteilnehmerinnen
- Wildkräuter-Basics: sicheres Sammeln im Jahreskreislauf
- Über 35 Stunden Videomaterial
- Ausführliche, downloadbare Unterlagen
- Digitale Pflanzenspaziergänge im Jahreskreislauf
- Bonusmodul: Wertvolles Baumharz
- Abschluss mit Teilnahmebestätigung
- keine Prüfung

Du lernst:

Zubereitung von Kräuterprodukten (Ölauszug, Tinktur, Oxymel, Kräuterhonig, Salben, etc.), 100 Heil- & Wildkräuter, Wildobst, trad. Naturheilkunde, botanische Grundkenntnisse, essbare Wildkräuter, typische Bestimmungsmerkmale, sicher Sammeln im Jahreskreislauf, Wildobstverarbeitung, Kräuterkosmetik, Naturheilkunde, Green & Clean – Grüne Putzkraft, Bonusmodul Baumharz & Hausmittel für die ganze Familie u.v.m.



START:

Kursstart jederzeit möglich
inkl. Live-Kräuterstunden
per Zoom



REFERENTIN:

DI Elisabeth Teufner, Pflanzenwissenschaftlerin,
Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.natur-akademie.net/Kraeuterjahr1



Mein Kräuterjahr

BASISKURS TEIL 2 | 100% FLEXIBEL | 1 JAHR ZUGANG

Hast du "Mein Kräuterjahr 1" bereits absolviert und möchtest mehr?

In diesem Aufbau-Kräuterkurs für Fortgeschrittene gehen wir näher auf den Kräuteraanbau und die Baum- und Knospenkunde ein. Erfahre wie Wurzeln wirken können, räuchere mit heimischen Kräutern, lerne Frauenkräuter und ihre Bedeutung kennen, probiere aus wie du heilsame Kräuter für Wickel und Auflagen nutzen kannst.

Nach dem Absolvieren beider Kursteile kann mit der Zertifizierung zum*r Kräuterpädagog*in abgeschlossen werden.

Module:

- Kräuteraanbau im kleinen Stil
- Kräutervermehrung & Herstellung von Kräuterprodukten
- Pflanzenfamilien und Bestimmungsmerkmale
- Wurzeln – für Schönheit & Gesundheit
- Räuchern mit heimischen Kräutern & Harzen
- Einführung in die Baum- und Knospenheilkunde
- Wunderbare Wickel und Auflagen
- Frauenkräuter – Naturheilkunde für Frauen
- Kräuterpädagogik – Natur als Arbeitsplatz



ZUGANG:

1 Jahre auf der Lernplattform



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.natur-akademie.net/Kräuterjahr2



START:

Kursstart jederzeit möglich
inkl. Live-Kräuterstunden
per Zoom



Ausbildung zum*r Selbstversorgerpädagog*in

100% FLEXIBEL | PRAXISNAH | 100% ONLINE

In dieser Online-Ausbildung lernst du Schritt für Schritt im Jahreskreislauf dich selbst mit Gemüse, Obst, Kräuter, Brot, Eingelegtes und allem was noch dazugehört zu versorgen. Es wartet viel Wissenswertes zu DIY-Projekten, Nachhaltigkeit, Vorratshaltung, Einkochen, Sauerteigbrot backen, Permakultur, Kleintierhaltung, Imkerei u.v.m.

- 7 Monate Bildungskarenz möglich -> lass dir bis zu 80% der Kurskosten fördern
- Lerne in deinem Tempo & mit persönlicher Betreuung
- 2 Jahre Zugang zur Lernplattform mit Verlängerungsmöglichkeiten
- Top Lernplattform mit 30 Modulen frei einteilbar inkl. Quizzes
- Über 50 Stunden Videomaterial
- inkl. Live-Stunden via Zoom
- Austausch in der Whats-App-Gruppe mit anderen Kursteilnehmerinnen
- Ausführliche Unterlagen, Checklisten & Garten To-Do Listen
- Abschluss mit Zertifikat: Mit dieser Ausbildung bist du
- berechtigt, Vorträge und Workshops
- mit Kindern & Erwachsenen durchzuführen.

Du lernst:

Dich selber auf wenig Platz, im Jahreskreislauf selbst zu versorgen, Bio-Anbau von Gemüse, Obst, Kräutern & Wintergemüse, Vorratshaltung & Einkochen, Brotbacken, Seife rühren, DIY-Putzmittel, Kräuterkunde, Kompost ansetzen, Pilze züchten, Permakultur, Einblick in die Imkerei- & Kleintierhaltung, Plastikfrei leben, Upcycling, Deko aus Naturmaterialien u.v.m.



START:

Kursstart jederzeit möglich bzw. nach Vereinbarung



REFERENTEN:

DI Elisabeth Teufner, Agrar- & Pflanzenwissenschaftlerin, Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin, Themenspezifische Fachexpert*innen



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.natur-akademie.net/Selbstversorgung

Mein Gartenjahr

KOMPAKTES GARTENWISSEN – EINFACH UMSETZEN

Kleiner als der große Selbstversorger-Bruder aber ebenso Oho!

Ein Kurs der ganz dem Gartenwissen im Jahreskreislauf gewidmet ist und dich um große Ernten reicher machen wird!

Mach das kommende Jahr zu deinem Gartenjahr!

- Aus- und Weiterbildung
- Flexibel lernen wo und wann du willst in deinem Tempo & mit persönlicher Betreuung
- 1 Jahr Zugang zu unserer Lernplattform mit Verlängerungsmöglichkeiten
- 7 Module frei einteilbar inkl. Live Stunden via Zoom
- Austausch in der Gruppe mit Community-Feeling
- Ausführliche Unterlagen, Checklisten & Garten To-Do Listen
- Abschluss ohne Prüfung mit Teilnahmebestätigung



Du lernst:

Dich selber auf wenig Platz & im Einklang mit der Natur selbst zu versorgen. Bio-Anbau von Gemüse, Obst, Kräutern sowie Vorratshaltung inkl. Einkochen und Fermentieren sind Themen die dich begleiten.

Hast du nach deinem Kurs bemerkt, dass du MEHR möchtest – dass du dir noch MEHR Selbstversorger Wissen wünschst? Buche einfach und unkompliziert zu einem vergünstigtem Preis unseren Online Kurs zum:r Selbstversorger-Expert*in. Mehr Infos auf der Website.



TERMINE:

Kursstart jederzeit möglich bzw. nach Vereinbarung



KOSTEN:

399,- EUR



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.natur-akademie.net/Gartenjahr



DIY-Kosmetik Coach

100% FLEXIBEL | PRAXISNAH | 100% ONLINE

Du willst wissen was genau auf deine Haut kommt? Zutaten aus Küche, Garten & Natur nutzen. Naturseifen selber sieden. Duftende Pflanzenwässer selbst herstellen. Beim Lernen all dieser Dinge und noch viel mehr darf ich dich begleiten.

Du erfährst wie du Pflanzen im Jahreskreislauf gemeinsam mit natürlichen, pflegenden Zutaten zu deiner gesunden Hautpflege von Kopf bis Fuß und genau auf deine Bedürfnissen abgestimmt, herstellen kannst. Thema wird auch sein, wie du dieses neuerworbene Wissen in Zukunft an andere Interessierte weitergeben kannst.

- 6 Monate Bildungskarenz möglich -> lass dir bis zu 80% der Kurskosten fördern
- Lerne in deinem Tempo & mit persönlicher Betreuung
- 1 Jahr Zugang zu unserer Lernplattform mit Verlängerungsmöglichkeiten
- Top Lernplattform mit 9 Module frei einteilbar
- inkl. 10 x Live Stunden via Zoom
- 100 einfache & praxiserprobte Rezepte
- Zubereitungsvideos und Anleitungen auf deiner Lernplattform
- Ausführliche, downloadbare Unterlagen
- Kosmetikwissen ganz nach dem Motto:
 - einfach - regional - natürlich - nachhaltig
- Austausch in einer Gruppe mit anderen Kursteilnehmerinnen
- Bonusmodul: Hautkrankheiten aus Sicht der TCM & Stoffwechseltypen
- Abschluss mit Teilnahmebestätigung (ohne Prüfung)
- Abschluss mit Zertifikat: Mit dieser Ausbildung bist du berechtigt
- Vorträge, Workshops & Kurse mit Kindern & Erwachsenen
- durchzuführen



TERMINE:

Kursstart jederzeit möglich bzw. nach Vereinbarung



REFERENTIN:

DI Elisabeth Teufner, Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin und Buchautorin



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.natur-akademie.net/DIY-Kosmetik



Starte dein Seifenbuisness

100% FLEXIBEL | PRAXISNAH | 100% ONLINE

Werde Seifenprofi – mit unserer umfassenden Seifen-Onlineausbildung! Träumst du davon, eigene Seifen zu kreieren – aus regionalen, natürlichen Zutaten und mit Rezepten, die leicht umzusetzen sind? Du willst eigene Seifen-Workshops mit Gruppen durchführen und dein Wissen weitergeben? Dann ist unsere Seifen-Onlineausbildung genau das Richtige für dich, damit du dein Seifenbuisness starten kannst!

- 100% Flexibel und online – lerne in deinem eigenen Tempo!
- Inklusive Tipps und Tricks für ein nachhaltiges Seifen-Business.
- Austausch in der Whatss-App-Gruppe mit anderen Kursteilnehmerinnen
- Abschluss mit Teilnahmebestätigung (ohne Prüfung)
- Abschluss mit Zertifikat: Mit dieser Ausbildung bist du berechtigt Seifenkurse mit Gruppen durchzuführen

Was erwartet dich:

- **Umfassendes Wissen:** Du lernst alles von den Grundlagen bis hin zu fortgeschrittenen Techniken der Seifenherstellung. Ob für den Eigenbedarf oder um dein eigenes Seifenbusiness zu starten!
- **Regionale Zutaten:** Wir nutzen, was die Natur uns schenkt – Kräuter aus dem Garten, Öle aus der Küche und Blüten aus der Natur. Nachhaltig und umweltfreundlich!
- **Einfache Rezepte:** Keine komplizierten Verfahren! Unsere Schritt-für-Schritt-Anleitungen machen es dir leicht, deine eigenen Seifen zu gestalten – individuell und kreativ.
- **Alle Module frei einteilbar** – von den Grundlagen, Spezialseifen, Wasch- Putzseifen über Gestaltungsmethoden, bis zu Troubleshooting und Rechtlichem
- **Video-Tutorials** und Anleitungen auf deiner Lernplattform
- **Ausführliche**, downloadbare **Unterlagen**, Verseifungstabelle u.v.m.



TERMINE:

Start jederzeit möglich bzw.
nach Vereinbarung



REFERENTIN:

DI Elisabeth Teufner, Kräuter- und DIY-
Kosmetik Expertin und Buchautorin



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.natur-akademie.net/Seifenkurs



*In den
allerkleinsten Dingen
zeigt die Natur
ihre allergrößten
Wunder.*

Carl von Linne

DI Elisabeth Teufner BEd

Gründerin der wild.wuchs.Natur-Akademie,
Wildkräuter- und DIY-Kosmetikexpertin

Tel.: +43 676 / 644 46 14

E-Mail: info@wildwuchsnatur.at

www.natur-akademie.net